

PROGRAMA

- De les 8.00 h a les 8.45 h, lliurament de dorsals i últimes inscripcions.
- A les 8.50 h, explicació de cursa A i B.
- A les 9.00 h, sortida recorregut A i B de Sant Cristòfol d'Anyós.
- A les 10 h, sortida recorregut C. Passejada popular
- A partir de les 10.45 h, arribada dels primers corredors circuit A.
- De 13 h a 15 h, **PASTA PARTY** al Centre Esportiu d'Anyós Park (15 € per acompanyants).
- A les 13.30 h, repartiment dels trofeus.

CATEGORIES COPA ANDORRA

Femenines i masculines

Júnior: màxim 17 anys complerts l'any en curs

Sènior: de 18 a 39 anys complerts l'any en curs

Veterà: de 40 a 49 anys complerts l'any en curs

Màster: de 50 a 59 anys complerts l'any en curs

Supermàster: + de 60 anys

MATERIAL RECOMANAT

- Calçat adequat, impermeable, protecció pel sol, ulleres solars, bastons.
- Beguda energètica (1l per circuit A) i menjar energètic.



ANDOLAC



D.L. AND - 494 - 2009 - I.E.



Ries Baixes

BAR RESTAURANT



oxygen 2 Andorra

Natura i Aventura



AnyósPark

LA MASSANA ANDORRA

Sant Eloi



alpesport



COLLABORADORS: Servei de circulació d'Ordino i La Massana - Bombers d'Andorra - Creu Roja Andorrana

Organitza:



Muntanyes d'emocions

ordino



DIUMENGE
7 D'AGOST 2011

Travessa de la
**MASSANA
I ORDINO**

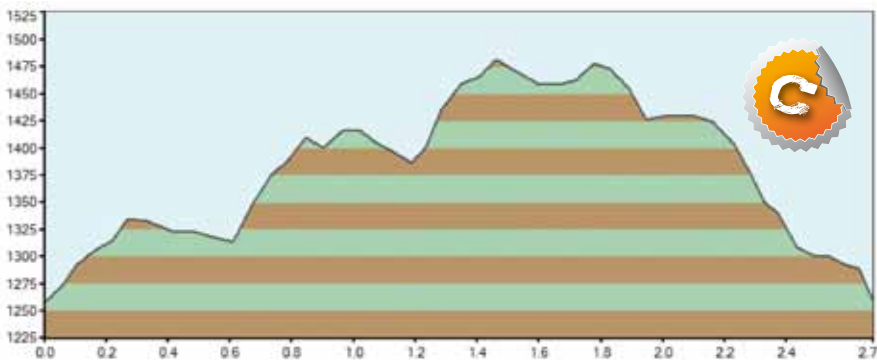
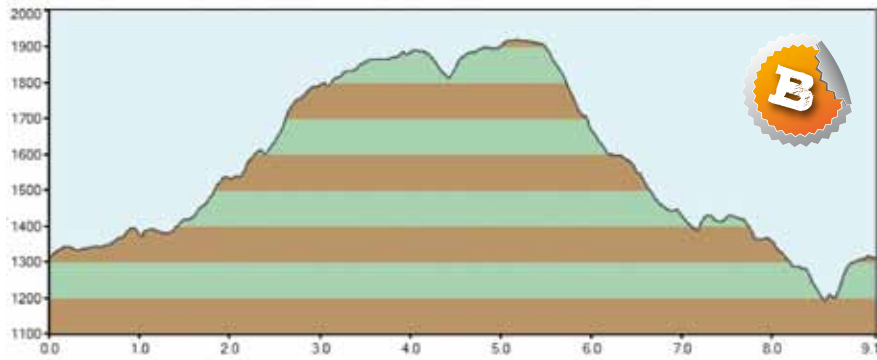
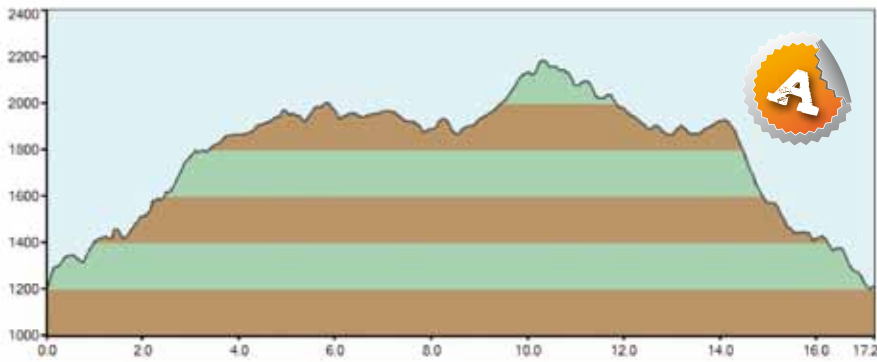


VOLTANT LES NERES
COPA D'ANDORRA DE CURSES DE MUNTANYA
CURSA DE MITJA MUNTANYA
PASSEJADA POPULAR
www.muntanyactiva.com

Col·laborador especial

AnyósPark
The Mountain & Wellness Resort

MAPA RECORREGUT A, B I C



MAPA SITUACIÓ



TRAVESSA 2011

La travessa de la Massana i Ordino 2011 torna amb un nou circuit, més accessible per a tots els públics, recuperant vells camins i passatges oblidats en uns circuits rodadors que ens portaran fins les faldilles del pic de Casamanya. Tres nivells per a tots els públics, Copa d'Andorra i moltes ganes de fer conèixer el medi al muntanyenc, i exprimir les forces dels corredors més experts.

REGLAMENT DE CURSA

En inscriure's s'accepten les normes següents

- Els participants han de tenir els coneixements tècnics i les facultats físiques adequades a les característiques del recorregut escollit.
- Cal ajudar a qualsevol altre participant que es pugui trobar accidentat i ho ha de comunicar al control més proper.
- En el recorregut A hi haurà un tall horari al control 2 a les 11.00h, els participants que hi arribin més tard es desviaran a la Font del Mallol.
- En cas d'abandó o qualsevol problema, cal avisar al control més proper
- L'organització es reserva el dret de modificar el reglament
- La manca de respecte envers el medi ambient serà motiu d'expulsió de la prova
- Es recomana portar calçat adequat, impermeable, protecció pel sol, ulleres solars, bastons, beguda i menjar energètic.

LA SEURETAT DE LA PROVA ESTARÀ COBERTA PEL SERVEI DE BOMBERS I PER LA CREU ROJA ANDORRANA (Tel. 112 o 118)

INSCRIPCIONS

www.muntanyactiva.com

Preus:

- Adults = 17 € (inscripció realitzada després del 6 d'agost a les 18 h = 29 €)
- Infants = 14 € (inscripció realitzada després del 6 d'agost a les 18 h = 26 €)
- Assegurança no federats (adults i infants) = 6 €

DRETS DE CURSA

- Participació en un circuit totalment marcat i assegurat
- Obsequi de prova
- Dinar de cloenda
- Avituallaments durant i al final de la prova
- Trofeu per als primers classificats circuit A
- Participació al sorteig de material

NOTA: EN CAS DE MAL TEMPS ES FARÀ NOMÉS EL CIRCUIT B I C.